



## Linee Guida per GESTIONE DEL CONTATTO - ATTIVITA' DI BASE ALL'APERTO

Pagina 1 di 3

Rev.1 del  
03/05/2021

### PREMESSA

Alla luce del nuovo DL n. 52 del 22/04/2021 e delle FAQ pubblicate sul sito Dipartimento per lo Sport (<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>) riportiamo, di seguito, le Linee Guida Federali per **“la Gestione del Contatto e le Attività di Base da svolgersi all’Aperto”**.

### PRATICHE DI IGIENE

Nel contesto dell’attività di base svolta all’aperto, si dovrà garantire il rispetto delle seguenti prescrizioni:

- è obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori/soci/addetti/accompagnatori, giornalmente, impedendo l’attività di base all’aperto in caso di temperatura superiore a 37,5°C;
- è obbligatorio la tenuta di un **“registro delle presenze”** da conservare per almeno **14 giorni**;
- è obbligatorio, alla ripresa delle attività, ri-acquisire la necessaria autocertificazione come da allegati 1 o 2;
- è obbligatorio verificare all’ingresso che i fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la mascherina protettiva e, in caso negativo, vietarne l’ingresso;
- i bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- nelle zone in cui si svolge attività fisica è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante in quantità calibrata alla superficie dell’area impiegata e al numero di potenziali soggetti sportivi, e comunque in numero non inferiore a 2 dispenser ogni 300 mq;
- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge l’attività fisica;
- è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte del soggetto sportivo con opportuno prodotto igienizzante;
- durante l’attività fisica è consentito il lavoro a contatto preferibilmente a **coppie fisse** (una coppia ogni 9 mq circa).

Ai fini dell’attuazione delle buone pratiche igieniche si dorà inoltre:

- mettere a disposizione adeguate informative esposte in modo visibile;
- mettere a disposizione gel o prodotti igienizzanti;
- assicurare un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti;
- assicurare la sanitizzazione ad ogni cambio turno (circolare ministeriale n. 17644 del 22/05/2020);
- vietare lo scambio di dispositivi (es. smartphone, tablet, ecc.);
- disinfettare gli effetti personali e non condividerli (es. borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- arrivare nel sito sportivo già vestiti adeguatamente alla attività che si andrà a svolgere;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l’attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).